

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Багаутдинов Саи



МЕНЮ
на 19.11.2024 вторник
МАОУ Гимназия N1



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 2см

Обед

ДП00244	Салат из свеклы с растительным маслом	60,00	1,20	5,20	5,50	51,0
СУ02006	Суп картофельный с макарон. изд.	200,00	2,20	2,10	15,10	89,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		95,02	23,23	25,13	112,70	786,0
Стоимость питания за день по категории		95,02				

Дети 7-11лет

Завтрак 1

ШМ07015	Каша молочная "Дружба"	185,00	7,66	10,70	29,50	209,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1		86,57	18,95	18,10	83,40	534,0
Стоимость питания за день по категории		86,57				

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог



СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения
УТВЕРЖДАЮ:
Директор
/Багаутдинов Саи.
МЕНЮ
на 19.11.2024 вторник
МАОУ Гимназия N1



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС 12-17л

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	18,00	21,20	95,60	614,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС 12-17л 2см

Обед

ОХ00149	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80	111,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,00	28,58	117,53	842,0
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ММС СВО 5-11

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	18,00	21,20	95,60	614,0
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ММС СВО 5-11 2см

Обед

ОХ00149	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80	111,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,00	28,58	117,53	842,0
Стоимость питания за день по категории		88,10				

ОВЗ+ИНВ 12-17 2см

Обед

ОХ00149	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80	111,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,00	28,58	117,53	842,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ЯУ14086	курник 100гр	1,00	0,06	0,06	0,35	2,0
ИТОГО по: Полдник		76,36	0,16	0,09	9,45	37,0

Стоимость питания за день по категории

164,46

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	18,00	21,20	95,60	614,0

Обед

ОХ00149	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80	111,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,00	28,58	117,53	842,0

Стоимость питания за день по категории

164,46

род 12-17 2см

Обед

ОХ00149	Салат из свеклы с раст. маслом	100,00	1,38	8,25	6,63	85,0
ДП00288	Суп картофель.с макаронными изделиями	250,00	5,79	2,50	18,80	111,0
ДП*0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	180,00	12,00	15,00	21,00	295,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	3,53	2,33	17,30	122,0
ИТОГО по: Обед		88,1	27,00	28,58	117,53	842,0

Стоимость питания за день по категории

88,10

род 12-17 лет

Завтрак 1

СУ07018	Каша молочная "Дружба"	205,00	7,76	13,70	32,50	263,0
ДП00317	Сыр порционный	10,00	3,10	3,00	0,00	64,0
ДП0033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП0005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ДП0057#	Йогурт (шт)	100,00	4,80	4,00	25,80	120,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,36	18,00	21,20	95,60	614,0

Стоимость питания за день по категории

76,36

Шеф-повар: М.П. Технолог: И.П. Расчетчик: И.П.